

信報

財經月刊
HONG KONG ECONOMIC JOURNAL MONTHLY

499

10/2018
HK\$45

亂世投資 避險四招

陳志武、Roubini、陶冬、譚新強拆解



全人教育興 小學生 Gap Year
亞馬遜破萬億 股東信揭玄機

增土地供應 樓價未必跌
改革開放四十年呼喚改革



五指毛桃健脾化濕 補而不燥

今年7月10日，在香港，有一家三口在家中吃晚飯時飲用自行煲煎的五指毛桃湯，一至兩小時後出現眩暈、惡心及嘔吐等中毒症狀，立即到醫院急症室求診，經治療後康復出院。事件中的五指毛桃是無毒的中藥，但外形與一些有毒的植物如鈎吻（即斷腸草）相似，且易出現混合生長，因此署方懷疑是混淆了上述藥材而引發中毒。

五指毛桃為桑科植物粗葉榕的乾燥根，又稱南薈、土黃薈、五爪龍、牛奶根、五指牛奶等；因葉子形似五指，而果實像毛桃，因而得名。由於其廣泛分布於嶺南地區，尤其是粵東客家地區的山上，又與北薈的補氣功效相近，相信因此又稱南薈。雖然其補氣效力可比北薈，但補而不燥，沒有北薈的燥性，與北薈同用，可增強北薈補氣之力，甚至可減輕北薈的燥性。五指毛桃味辛甘，性微溫，無毒，歸肺、肝、脾、大腸經，有健脾益氣，化痰平喘止咳，行氣化濕止痛等功效。《常用中草藥手冊》云：「健脾化濕，行氣止痛，除痰止咳。治肝硬化腹水，慢性肝炎，肝脾作痛，水腫，風濕性關節炎，勞傷咳嗽。」另一同名書亦云：「益氣固表，舒筋活絡，行氣化濕。治肺結核咳嗽，慢性支氣管炎，盜

汗，病後體弱，產後無乳（如欲增加乳汁，建議用五指毛桃二兩炖豬腳服或可加二錢通草。」總之，大凡肺虛痰喘咳嗽，脾虛所致之倦怠乏力、納少腹脹、水腫及脾虛濕盛所致之帶下、風濕痺痛、關節痛等皆可用之起效。近年，亦多用於治療慢性肝炎、肝硬化水腫，以至抗腫瘤（須用較大量，至少用40至60克）等方面。

五指毛桃煲湯有香氣

藥理研究顯示，五指毛桃含有有機酸、多種氨基酸、多糖、甾體、香豆精等；它亦含有多種揮發性的化合物，主要有補骨脂素、異補骨內酯及佛手柑內酯，這些成分有抗腫瘤、抗菌、抗病毒、抗凝血及免疫調節、減低胃部炎症等作用；它所含的乙酸乙酯，有牛奶/椰子樣的香味，所以用其煲湯時會產生香氣。有研究顯示，五指毛桃能水解動物蛋白，使肉類釋出更多氨基酸及肽類，令肉湯含有這些物質的量增加二至三倍，因而把湯的鮮味提高。

五指毛桃抗胃潰瘍作用方面，筆者本身有一體會。有一種胃的病理變化，名為腸上皮化生（腸化生，intestinal metaplasia）是指在正常的胃黏膜組織中，出現了一些小腸黏膜的組織，這情況被認

作者學貫中西，現為臨床生化顧問及香港註冊中醫師。早年獲香港中文大學臨床生化博士及香港浸會大學中醫藥學博士學位，並取得英國生物醫療科學學院高級院士、英國皇家化學學院高級院士，是認可化驗師及特許科學家。現任香港衛生護理專業人員協會會長及亞洲抗衰老協會會長。



▲斷腸草的花與金銀花相似，圖為斷腸草。（網上圖片）



▲五指毛桃煲湯味道類似椰子香氣，而斷腸草根氣味微苦。（網上圖片）

為是胃組織的癌前病變，表示有可能向着胃癌發展的方向踏出了第一步，相信與胃部長期受到有害因素的刺激有關，如太過油膩、過鹹及過量不易消化的蛋白質如肉類和煎炸的食物、吸煙、飲酒、藥物或有害的化學物質、反覆的胃部感染等。如果不被發現，或不加理會（現代醫學並未有直接有效的治療方法），再加上一些不利的因素如有胃幽門彎菌感染，或有胃癌家族史，腸化生會由輕度病變開始，經一段時間發展成不典型增生（dysplasia），重度的不典型增生再進一步惡化有可能變成胃癌。中年以上的成年人，如果每人都進行胃鏡及活檢病理檢查，相信不少人會發現腸化生的情況。

並不是所有的腸化生都會演變成胃癌，文獻顯示其發生率在百分之十以內。從中醫角度，腸化生是可以受控甚至消除的。由於是脾胃的病變，所以首要健脾胃，輔以理胃氣、解毒、化瘀等方藥，有可能把情況改善、逆轉甚或消除，從而防止胃癌的發生。筆者本人幾年前一次胃鏡檢查時發現有輕度腸化生，於是除了改變飲食習慣外，在一段時間內連續飲服結合上述治療原則的中藥湯水，經數月時間，再做胃鏡檢查時腸化生已消失了。同時亦眼見一些有腸化生的病人，服用同一湯方，配合其他中藥治療，也有滿意的效果，而這湯方的主要健脾胃



南薈薏仁田七湯（1~2人量）

材料：

南薈60克、生薏仁60克、田七5克、陳皮1角、無花果2~3枚。

製法：

洗淨材料，以5~6碗水煎至約1碗，溫服。

功效：

要改善胃癌前病變，重在健脾理氣，輔以清熱解毒及活血化瘀的中藥。本方南薈健脾兼有抗腫瘤的作用；生薏仁健脾去濕、清熱，並已證實對防治消化道腫瘤有效；田七化瘀；陳皮理氣；無花果亦有防治腫瘤的功效。全方健脾理氣，清熱解毒，活血化瘀。

中藥，就是五指毛桃，本篇末會介紹這款湯水。

誤服斷腸草可致命

至於懷疑涉及中毒事件的另一種草藥「鉤吻」，又名斷腸草、胡蔓草，為馬錢科植物胡蔓藤的全草，其味辛苦，性溫，功效為祛風攻毒、消腫止痛，中醫臨床用於治療疥癩、濕疹、瘰癧、癰腫、疔瘡、跌打損傷、風濕痹痛和神經痛。根、莖、葉三部分均有劇毒，尤其是嫩葉毒性最大，誤服後極易引起中毒，甚至死亡。因此入藥只供外用，不能內服。中毒的主要症狀為呼吸麻痺、輕者呼吸困難，嚴重者呼吸停止而死亡；其他症狀包括眩暈、言語含糊、共濟失調、複視、視力受損、瞳孔放大、惡心嘔吐、腹痛、腹瀉、腹脹、心跳紊亂等。傳說上古神農氏日嚐百草，經常中毒，但事先會準備好濃茶用來解毒。可惜有一次不幸試食了斷腸草，剛食下便令腸子斷成幾段，來不及喝茶解毒，結果不能自救而喪命。

主要參考資料：

1. 陳長洲主編：《天然保健食品及食療的研究與應用》，中國醫藥科技出版社，2006。
2. 江蘇省醫學院編：《中藥大辭典》，上海科學技術出版社，2002。